

脳いきいき友の会

4月25日に一年の活動の振り返りとまとめの会を開催しました。友の会の会員数は現在31名となりました。今年度はさらに、会員同士のつながりと認知症予防のスキルアップを目指し、食事会やミニ遠足、学習会など色々な企画の実施を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。



▲ 布引ハーブ園にて

歩・こ・う・会



夏の暑さに負けないで毎週楽しく歩いています、



脳いきいきクラブ

(御影北)

H25年12月にスタートした脳いきいきクラブは、7月4日に修了式を迎えました。真冬の寒さに体調を崩しそうになったりと、色々なことを乗り越えた参加者の皆さんは、これからも生き生きと過ごしたい、このまま終わってしまうのは残念と、今後の活動にもとても前向きな素敵なグループになりました。



寄附金を

有難うございました

H26年4月～6月まで 法人に寄せられた寄附は延べ人数16名、金額 208,620円となりました。

寄附金のお願い

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています、この輪が少しでも広がるように皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。

※ 認定NPO法人に対する 寄附金への税制優遇処置が受けられます。

編集後記

総会が無事修了し、新しい年度がはじまります。夏号は御影山手自治会の取り組みを特集しました。暑い日が続きますそれに負けないでお過ごし下さい。



アロマセラピー

アロマコーディネーター 松井 左知子

アロマセラピーで使用する精油(エッセンシャルオイル)は、芳香植物自身が成長し子孫を残すために作りだしている成分です。

その中には、害虫から身を守る働きをする香り成分



があります。この効果を利用して虫よけスプレーを作りましょう。ユーカリレモン、シトロネラジャワ、ゼラニウムが代表的です。コットンに垂らして、出入り口に置くだけでも効果があります。
