



★賛助会員（団体）様をご紹介するコーナーです。

賛助会員（団体）NPO法人地域福祉会ああす さま ご紹介 賛助会員（団体）紹介シリーズ 4

こんにちはNPO法人地域福祉会ああすです。地域福祉会ああすは、1999年9月に設立し介護保険制度が発足した2000年2月に法人格を取得しました。

私たちは、病気や加齢にともなう寝たきり・虚弱体質などにより社会的援助が必要なおとしよりや障害のある方々へのホームヘルプサービスを通じて、人間らしく生きる権利を守り、地域福祉の増進に寄与するとともに、平和のうちに「住み慣れた地域でいつまでも安心して住み続けたい」との願いを応援することを目的に日々精進しているところです。

設立14年を経過し、活動の柱となっているホームヘルプサービスは東灘区、灘区、中央区の5事業所で約400人の利用者を90名の職員がサポートしています。居宅介護支援事業もヘルパーステーションに併設も含め3事業所で130件余の支援を行なっています。

利用者さんの「いつもきてくれてあるがとう」の言葉に励まされながら、利用者さん・家族の方々に寄り添い、困難な事例にも果敢にとりくんでいます。支援の必要な方がおられましたら、ぜひお声をおかけください。

私たちにとって東神戸病院をはじめとした連携する医療機関や訪問看護ステーションが身近にあることと、認知症予防ネット神戸さんを中心とする地域の認知症予防のネットワークに参加させてもらっていることが大きな強みとなっています。認知症予防ネットワークでの講演会や健診・相談活動は事業の展開や職員の成長に大きな役割を果たしていただき、日頃より感謝しているところです。

2015年度には介護保険制度が大きく変わろうとしている状況の下で、制度の継続・充実を求める運動を強めることと同時に法改正によって「介護難民」を生み出さない為のとりくみも重視していきたいと考えています。

今後ともみなさんと連携して「安心して住み続けられる街づくり」を進める為に頑張りたいと思っています。よろしく願いいたします。



脳いきいきステップアップクラブ
カフェ&運動プログラム
ご案内

『いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために』
仲間と一緒に楽しく認知症を予防しましょう！！

内容

午前は、カフェタイムです。運動に自信のない方にもお勧めです。仲間と楽しくお茶を飲みながら、認知症予防のための脳活性化エクササイズ（手遊び・ゲームなど）を行ないます。午後は、椅子で行うストレッチ体操と筋力アップ体操、ステップ台やボールを使って脳活性化にもチャレンジします。みんなとわいわい、そして継続することが認知症予防のポイントです。

日時 毎月1回 第3月曜日

●カフェ…午前11.00～12.30 ●運動…午後14.00～16.00

会場 ビュータワー住吉館1階ギャラリー（東灘区役所西隣）

参加費 カフェ 500円（お茶代含む）

運動 1000円（持ち物：タオル・水分補給のお水やお茶）

*どちらか一方の参加が可能です。

*カフェ・運動共にご参加の場合は、昼食をご持参いただいても結構です。

申込み先 FAX 078-841-4982

お問合わせ 090-9982-1865（松井）

認知症予防と物忘れ相談会
ご案内

- とき 2014年12月7日（日）
- ところ 社会福祉法人神戸老人ホーム
- 参加費 1000円
- 募集人員 30名（申込み先着順）

内容

認知症についての講演

認知症スクリーニングテスト

認知症予防教室・予防活動の紹介

医師面談 東神戸病院神経内科

もの忘れ外来 担当医 千古 吉孝先生

認定NPO法人 認知症予防ネット神戸