



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

認定NPO法人認知症予防ネット神戸
理事長 伊藤 米美

令和2年、認知症予防ネット神戸は11年目の事業年度を迎えます。創立当初、認知症予防について語られることは殆どない状況でしたが、10年後の現在は、世界中で「認知症予防」について語られるようになりました。

昨年6月、WHO（世界保健機構）は「認知症の予防指針」を発表し、日本政府も「共生」と「予防」を車の両輪とする認知症施策推進大綱を発表いたしました。また、神戸市では、「認知症の人にやさしいまちづくり条例」に基づき講演会や認知症検診などが活発に取り組まれています。

認知症や予防についての施策や取り組みも10年前には想像もできない程進んでまいりました。

以前、予防は、「もの忘れをしない事」を目標に個人が頑張るものだと考えられてきましたが、今ではまちづくりの中で認知症予防に取り組む事が目標となってきました。私たちは、認知症予防とまちづくりは相反する考え方ではなく、「居場所」づくりなど顔の見える安心の関係を広げ、支え合いのまちづくりを進める事が予防に繋がり、地域みんなで予防に取り組む事がまちづくりに繋がると考えています。

令和の時代、改めて、法人設立の原点に立ち戻り「認知症予防と支え合いのまちづくり」に取り組んでまいりたいと考えています。

引き続きご指導ご鞭撻いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



認定NPO法人認知症予防ネット神戸

認知症予防と認知症の人にやさしい
まちづくり 講演会

講師 **近藤 克則 先生**
・千葉大学 予防医学センター 教授

『認知症になりにくい街』とは
どんなまちか？

日時: **2020年2月14日**(金) 開場 13:30 開演 14:00
終演 16:00

場所: コープこうべ 生活文化センター ホール

参加費: 500円 ●定員 200名

【第3回 やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト】助成事業

第9回 日本認知症予防学会学術集会 報告

2019年10月18日(金)～20日(日)
名古屋国際会議場において開催されました。

法人からは、理事長 伊藤米美が2演題を発表いたしました。

- 演題名 ●本人・家族を中心とした認知症予防
～健常者・MCI・認知症の人達が参加する
予防教室の取り組み～
- 「予防と支え合いの出来る町」はじめての
一歩を進めるために
～アンケート「認知症になっても住み続けら
れる町とは」を取り組んで～

